# REGOLE E CONSIGLI PRATICI
## per ridurre gli imballaggi e non acquistare rifiuti

***Da non dimenticare***

- Cercate di non ridurre gli sprechi comperando ciò di cui avete bisogno e scegliendo il contenitore più ecologico, quello con meno strati di carta e plastica

***Cosa preferire***

- Scegliete prodotti locali e frutta e verdura di stagione.
- Comperate frutta e verdura fresca "a peso" e affettati e formaggi al banco: eviterete inutili confezioni già pronte.
- Quando è possibile usate il sistema di rifornimento alla spina (dispenser) per detersivi, caffè, legumi, riso, pasta, acqua.

.

***Cosa evitare***

- Evitate le mini confezioni per succhi, the, tonno, passate di pomodoro, ecc.
- Evitate i prodotti "usa e getta", come rasoi, tovaglie, tovaglioli di carta, posate, piatti e bicchieri di plastica. Questi oggetti sono comodi, ma diventano subito rifiuti.
- Preferite confezioni "formato famiglia": fanno risparmiare soldi e imballaggi.
- Evitate confezioni con imballaggi doppi e non essenziali. Acquistate, ad esempio, maionese e dentifricio senza il tubo di cartone.

***Quale borsa?***

- Portate sempre da casa le borse di cotone, tela o juta per fare la spesa.
- Richiedete le borsette per la spesa biodegradabili in mater-bi.
- Se acquistate le borsine di plastica, riutilizzatale per fare la spesa o usatele per la raccolta dei rifiuti secchi.

***Occhio all'etichetta***

- Leggete l'etichetta riportata sulla confezione, per verificare la quantità di materiale riciclato già, presente e il suo grado di riciclabilità.

***Bevande***

- Vetro: può essere facilmente riciclato. Nel caso sia attivo un ciclo con vuoto a rendere, il vetro può essere riutilizzato; se il produttore è molto distante il suo peso incide sui costi ambientali di trasporto.
- Policarbonato o pet: se attivo un ciclo con vuoto a rendere, la leggerezza delle bottiglie di plastica richiede minor costi energetici di trasporto rispetto al vetro.
- Poliaccoppiato o brick: è un materiale il cui capitale energetico può essere recuperato solo in un impianto di incenerimento con produzione di energia elettrica e calore (cogenerazione).

***Quali flaconi per i detersivi?***

- Preferite i flaconi in plastica per detergenti, ammorbidenti, detersivi che usano percentuali di materia plastica riciclata unita a quella vergine.
- Scegliete le confezioni risparmio per i detersivi, con imballaggi "salvaspazio" - Cercate le ricariche (refill) per prodotti per la pulizia. La ricarica contiene un liquido concentrato, da diluire a casa nel flacone di plastica pesante che acquistate solo la prima volta.

***Elettrodomestici***

- Quando acquistate elettrodomestici, preferite beni resistenti, durevoli e possibilmente riparabili.
- Guardate le etichette energetiche di frigoriferi e lavatrici: la categoria riportata sull'etichetta informa sul consumo energetico del modello.